

**조금 번거로워도, 오히려 좋아!**

# 탄소중립 쟁활실천

오히려  
좋아

LOVE  
IT

탄소중립  
좋아

## 탄소중립이란?

대기 중 온실가스 농도가 인간 활동에 의해  
더 이상 증가되지 않도록,  
배출량을 최대한 줄이고, 흡수량을 늘려  
순 배출량이 '0'이 되도록 하는 것입니다.



배출 : 화석연료 연소, 수송 등에 따른 인위적 배출량은 '0'에 가깝게 감소  
흡수 : 숲 복원, 네거티브 배출기술(탄소제거기술) 활용 등으로 흡수



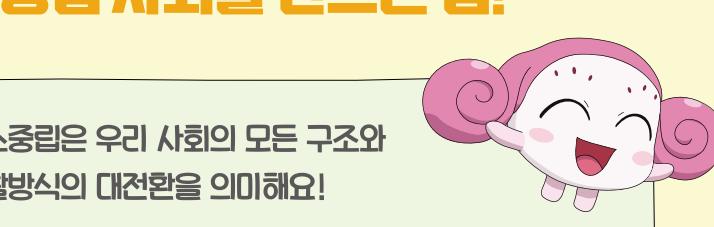
## 탄소중립은 왜 필요할까요?

국제사회는 기후위기에 대응하기 위해  
지구 평균기온 상승을 억제하는 방안을 논의해 왔으며,  
산업혁명 이전(1850~1900년 평균) 대비  $1.5^{\circ}\text{C}$  아래로  
억제하려고 노력해야 한다는 목표를 설정했습니다.  
 $1.5^{\circ}\text{C}$  상승 시점이 더 이상 앞당겨지지 않도록  
탄소중립을 달성해야 합니다.



## 탄소중립 사회를 만드는 법!

탄소중립은 우리 사회의 모든 구조와  
생활방식의 대전환을 의미해요!



에너지

소비

수송

자원  
순환

흡수원

탄소중립  
포인트

개인, 가정, 학교, 기업, 지역사회와 함께  
탄소중립 생활 문화를 만들어요!

에너지 공급은 화석 연료에 대한  
의존도를 줄이고, 에너지 효율을 높이는  
환경을 만드는 것이 중요합니다.

고탄소에서 저탄소로 산업구조를 바꿔 나가고,  
탄소발자국을 고려해 제품을 구매하는  
소비문화 조성이 필요합니다.

국내 수송 시스템을 전기·수소로 전환하고,  
가까운 거리는 걷거나 대중교통·자전거  
이용을 활성화해야 합니다.

다회용품 사용 등으로 폐기물을 최대한 줄이고,  
발생한 폐기물은 다시 재활용하는  
순환경제 사회로 전환해야 합니다.

텃밭, 습지, 산림과 같은 탄소흡수원의  
중요성을 인식하고, 보호·확대하는 노력을  
기울여야 합니다.

일상에서 탄소중립을 위한 행동을  
실천할 때마다 현금처럼 사용할 수 있는  
'탄소중립포인트제'에 참여합니다.

## 쿵야들의 탄소중립

## 쿵야도 탄소중립 실천 중!



## 해보자, 쿵야적 사고!

쿵야들은 어떻게 탄소중립을 실천하고 있을까요?  
쿵야들의 입장에서 생각해보고, 알맞은 대사를 써주세요!



**우리의 탄소중립 생활 실천, 좋아!**

한경부

탄소중립 생활 실천 안내서

탄소중립 생활 실천 안내서  
가정의 탄생  
기업의 탄생

탄소중립 생활 실천 안내서 읽어보기

나도 쉬고 싶다

불필요한 조명기구 소등하기  
세탁기 사용 횟수 줄이기  
전기밥솥 보온 시간 줄이기  
전기장판 사용 시간 줄이기  
텔레비전 시청 시간 줄이기

나도 쉬고 싶다

가전제품 대기전력 차단하기  
비데 절전기능 사용하기  
디지털 탄소발자국 줄이기

다회용기가 좋더라

비닐 사용 줄이기  
음식물 쓰레기 줄이기  
음식 포장·배달 시 1회용품 사용 줄이기  
1회용 컵 대신 다회용 컵 사용하기  
컵 홀더 사용 줄이기  
물티슈 덜쓰기  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건 사용하기  
인쇄 시 종이 사용 줄이기  
전자 영수증·청구서 이용하기

무려 무력 자라주지

다회용 기술로 대체되는 종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건 사용하기

등하교 시 도보 및 대중교통을 이용한다.  
교직원 출퇴근 시 친환경 운전을 한다.  
스쿨버스는 무공해차로 교체하고,  
학교에 전기충전기를 설치한다.

똑

음식은 먹을 만큼만 담는다.  
다회용 컵을 사용한다.  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건을 사용한다.  
인쇄 시 종이 사용을 줄인다.  
재활용을 위한 분리배출 실천한다.

나무심기 운동에 참여한다.

Pick me

기본편  
학교편  
기업편

**더 자세한 내용은**  
**탄소중립 실천포털**  
[www.gihoo.or.kr/main](http://www.gihoo.or.kr/main)에서 확인하세요!

본인소울은 FSC인증 친환경 용지로 제작되었습니다.

## 가정에서의 실천수칙

### 수 송

친환경 교통수단 이용

개인용 자동차 대신 대중교통 이용하기  
가까운 거리는 걸거나 자전거 이용하기  
자동차 공유 서비스 이용 시 무공해차 이용하기  
무공해차 구매하기

### 에너지 절약

불필요한 조명기구 소등하기  
세탁기 사용 횟수 줄이기  
전기밥솥 보온 시간 줄이기  
전기장판 사용 시간 줄이기  
텔레비전 시청 시간 줄이기

나도 쉬고 싶다

### 대기전력 차단

가전제품 대기전력 차단하기  
비데 절전기능 사용하기  
디지털 탄소발자국 줄이기

### 고효율 제품 사용

고효율 가전제품 사용하기  
고효율 조리기구 사용하기  
냉장고 에너지 효율 높이기  
절수 설비·기기 설치하기

### 냉난방 효율 향상

난방온도 2°C 낮추고, 냉방온도 2°C 높이기  
창틀과 문틀 바람막이 설치하기  
친환경 저녹스 보일러 사용하기

### 폐기물 감량

비닐 사용 줄이기  
음식물 쓰레기 줄이기  
음식 포장·배달 시 1회용품 사용 줄이기  
1회용 컵 대신 다회용 컵 사용하기  
컵 홀더 사용 줄이기  
물티슈 덜쓰기  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건 사용하기  
인쇄 시 종이 사용 줄이기  
전자 영수증·청구서 이용하기

### 폐기물 재자원화

재활용을 위한 분리배출 실천하기

CO<sub>2</sub>

### 흡수원

탄소흡수원 보호

탄소흡수원의 중요성 알고 보호하기  
나무심기 운동 참여하기

### 소 비

녹색소비 실천

녹색제품 구매하기  
저탄소·친환경 인증 농축수산물 구매하기  
우리나라, 우리 지역, 제철 식재료 이용하기  
품질이 보증되고 오래 사용 가능한 제품 구매하기

## 가정에서의 실천규칙

다회용기에 내용물만 구매하기  
과대포장 제품 안 사기  
재활용하기 쉬운 재질·구조로 된 제품 구매하기  
새활용, 재활용 제품 구매하기  
국산목재로 만든 제품 구매하기  
중고제품 구매하고, 안 쓰는 제품 나눔하기  
물은 받아서 사용하기

### 학교에서의 실천규칙

### 수 송

친환경 운전 실천하기

다회용기가 좋더라

### 에너지 절약

빈 교실의 조명은 소등한다.  
전자기기 대기전력을 차단한다.  
절수 설비·기기 설치한다.  
난방온도 2°C 낮추고, 냉방온도 2°C 높인다.

### 지속 가능한 소비

저탄소·친환경 식단 운영한다.  
교내에서 텃밭 채소를 길러본다.  
교복 물려주기 실천한다.  
국산목재로 만든 제품을 구매한다.  
물을 절약한다.

무려 무력 자라주지

### 친환경 이동

등하교 시 도보 및 대중교통을 이용한다.  
교직원 출퇴근 시 친환경 운전을 한다.  
스쿨버스는 무공해차로 교체하고,  
학교에 전기충전기를 설치한다.

### 자원 절약과 재활용

음식은 먹을 만큼만 담는다.  
다회용 컵을 사용한다.  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건을 사용한다.  
인쇄 시 종이 사용을 줄인다.  
재활용을 위한 분리배출을 실천한다.

똑

### 자원 순환

1회용품 줄이기·지침 운영하기  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건 사용하기  
인쇄 시 종이 사용 줄이기  
종이 없는 회의 활성화하기  
전자 영수증·청구서 이용하기  
재활용을 위한 분리배출 실천하기

### 흡수원

탄소흡수원의 중요성 알고 보호하기  
나무심기 운동에 참여한다.

## 학교에서의 실천규칙

### 수 송

친환경 운전 실천하기

다회용기가 좋더라

### 에너지 절약

학교에서는 학생과 교직원을 대상으로 지속적인 교육과 캠페인을 통해 '탄소중립 생활화'에 대한 공감대를 형성하고, 실천하기 쉽게 시스템을 만들어 규칙을 운영해요!

### 지속 가능한 소비

저탄소·친환경 식단 운영한다.  
교내에서 텃밭 채소를 길러본다.  
교복 물려주기 실천한다.  
국산목재로 만든 제품을 구매한다.  
물을 절약한다.

무려 무력 자라주지

### 친환경 이동

등하교 시 도보 및 대중교통을 이용한다.  
교직원 출퇴근 시 친환경 운전을 한다.  
스쿨버스는 무공해차로 교체하고,  
학교에 전기충전기를 설치한다.

### 자원 절약과 재활용

음식은 먹을 만큼만 담는다.  
다회용 컵을 사용한다.  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건을 사용한다.  
인쇄 시 종이 사용을 줄인다.  
재활용을 위한 분리배출을 실천한다.

똑

### 자원 순환

1회용품 줄이기·지침 운영하기  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건 사용하기  
인쇄 시 종이 사용 줄이기  
종이 없는 회의 활성화하기  
전자 영수증·청구서 이용하기  
재활용을 위한 분리배출 실천하기

### 흡수원

탄소흡수원의 중요성 알고 보호하기  
ESG와 연계하여 탄소중립 숲 조성하기

## 기업에서의 실천수칙

### 에너지 절약

기업에서는 사내 탄소중립 제도 등을 도입하여 탄소중립 실천문화를 조성하고, 숲 조성하기 등 사회적 책임을 연계할 수 있는 공익활동 등을 실천해요!

### 소비

승강기 격층 운행하고, 계단 이용하기  
불필요한 조명기구 소등하기  
전자기기 대기전력을 차단하기  
컴퓨터 절전기능 사용하기  
고효율 전자기기 사용하기  
절수 설비·기기 설치하기  
난방온도 2°C 낮추고, 냉방온도 2°C 높이기

Pick me

### 수 송

기업 내 녹색제품 구매제도 운영하기  
저탄소·친환경 식단 운영하기  
탄소발자국을 고려한 소비 촉진하기  
자원순환성을 고려한 제품 전략 수립하기  
국산목재로 만든 제품 구매하기

### 자원 순환

임직원 대상 대중교통, 자전거 이용 활성화하기  
공용차량을 무공해차로 교체하기  
출퇴근 시 친환경 운전 실천하기

### 흡수원

1회용품 줄이기·지침 운영하기  
종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건 사용하기  
인쇄 시 종이 사용 줄이기  
종이 없는 회의 활성화하기  
전자 영수증·청구서 이용하기  
재활용을 위한 분리배출 실천하기